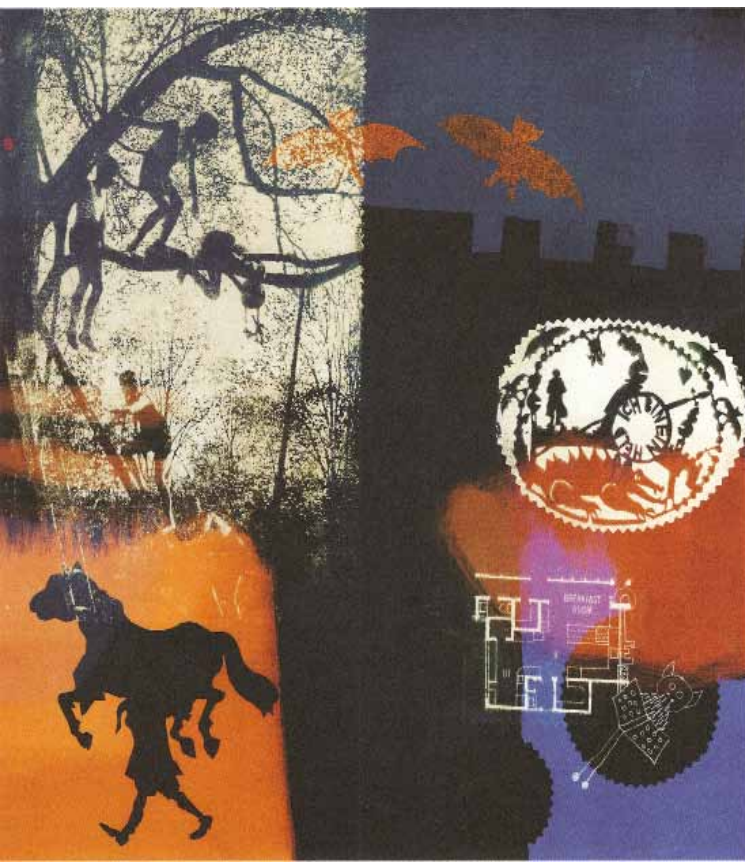




## Körper und Gefühle im Dialog

### Papperla PEP-Weiterbildung in Kerzers



Gefühle sind die Quelle unserer Vitalität.  
Wir spüren sie im Körper.

Gefühle bewegen uns im Innern und  
bringen uns in Bewegung.

Die ganze Vielfalt von Gefühlen gehört  
zum Leben.

Papperla PEP bietet Lehrpersonen aus Kindergarten, Unterstufe und Tagesschuleinrichtungen eine Möglichkeit, wie sie ihre Kinder darin unterstützen können, ihre Gefühle im Alltag besser wahrzunehmen.

Die Kinder werden auf spielerische und kreative Weise begleitet, Freude, Spass, Gluscht und Mut aber auch Wut, Frust, Angst, Hunger und Ärger zu spüren und zu leben.

Zwischen den Treffen experimentieren die Teilnehmenden in ihrem Unterricht, wie sich das Material und die Haltung konkret im pädagogischen Alltag integrieren und mit anderen gesundheitsfördernden Interventionen im Bereich Ernährung und Bewegung verbinden lässt.

#### Dozentinnen

Rahel Marti, Thea Rytz, Renie Uetz,  
Christa Reusser, Christina Meyer

Jeweils Mittwoch Nachmittag 14 - 17.30 h

14. November 2018  
Einführung, Körper und Gefühle im Dialog,  
Aufmerksamkeitslenkung

13. Februar 2019  
Ich bin ich, Selbst- und Sozialkompetenz,  
Essen und Gefühle

10. April 2019  
Angst und Mut, Traurigkeit und Trost

22. Mai 2019  
Wut und Streit, Freude und Zufriedenheit

#### Ort

Turnhalle Seelandhalle, Fräschelgasse 11  
3210 Kerzers / es hat Parkplätze

#### Kosten

Für Kursunterlagen, Publikation und Audio-CD  
mit Kinderliedern: 40.-

#### Weitere Informationen und Anmeldung

[https://adm.appls.fr.ch/hepfr/Kurs\\_de.aspx?id=46012](https://adm.appls.fr.ch/hepfr/Kurs_de.aspx?id=46012)

#### Weitere Informationen zu Papperla PEP

[www.pepinfo.ch](http://www.pepinfo.ch)

-> Projekte für 4-8 jährige Kinder/ Papperla PEP