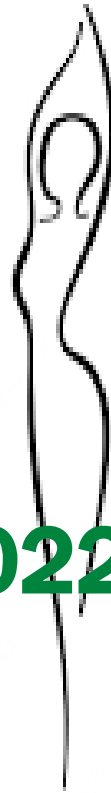




elternrat schulen grauholz



24. NOVEMBER 2022

ELTERNBILDUNG

Der schöne Schwan oder das hässliche Entlein - wann bin ich schön genug?

Noch nie war der Druck (auf Kinder und Jugendliche) "körperlich perfekt" zu sein, so gross wie heute.

Die unmittelbaren Folgen davon sind Zunahme von Ess(verhaltens)-störungen, Unzufriedenheit, sinkendes Selbstwertgefühl, psychische Probleme oder Essstörungen

Der Körper ist zur (Dauer)- Baustelle geworden.

Anhand eines interaktiven Referats von Brigitte Rychen von der Fachstelle PEP (Prävention Essstörungen Praxisnah) erfahren wir, wie Eltern und das Umfeld das Körperbild von Kindern und Jugendlichen positiv beeinflussen können. Fragen können während des Referats oder im Anschluss gestellt werden

Wir freuen uns auf einen lehrreichen Abend mit vielen interessierten TeilnehmerInnen.

Weitere Infos unter: elternrat@elternrat-grauholz.ch

Ort:
Lee Saal
Urtenen-Schönbühl

Zeit:
19.30 - ca.
21.00 Uhr,

Eintritt:
Frei, Kollekte

Organisation:
Elternrat
Schulen Grauholz

Covid-19
Es gelten die aktuellen
BAG-Richtlinien

Referentin:
Brigitte Rychen

Verein PEP
Fachstelle Prävention
Essstörungen Praxisnah
am Inselspital Bern

www.pepinfo.ch