



Bern, 26. Januar 2016

Achtsame Essen - Körperwahrnehmung

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Adipositasprogramm

Als TeilnehmerIn des Adipositasprogramm erhalten Sie mit diesem Schreiben die Information zum Angebot Körperwahrnehmung. Die Körperwahrnehmung findet in einer Gruppentherapie statt und beginnt am **Dienstag, 5. April 2016 um 17:30 Uhr**. Die Gruppe wird durch mich, Frau Natasha Noguera, Bewegungspädagogin PSB, geleitet.

Informationen

Für die Teilnahme ist eine **schriftliche Voranmeldung** (siehe Talon), ein **(Telefon)-Gespräch** mit mir, die **Bereitschaft sich ebenfalls zwischen den Treffen mit den Therapiethemen auseinander zu setzen** sowie die **regelmässige Anwesenheit** (nicht mehr als 2 der angegebenen Termine fehlen) erforderlich.

Daten: April.: 5., 12., 19., 26., Mai.: 3., 10., 24., 31.

Zeit: Jeweils 17:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Inselspital Bern, Murtenstrasse 21 (Inseleingang 45/45A), Bewegungsraum UPD

Kleidung: bequeme Trainingshose, T-Shirt (keine Schuhe notwendig)

Dies ist ein zusätzliches Angebot und daher steht es Ihnen frei, sich für diesen Programmteil anzumelden. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, wird nach Eingang der Anmeldung ein Platz reserviert. Besten Dank für Ihr Verständnis.

Freundliche Grüsse

Natasha Noguera
Bewegungspädagogin PSB

**Anmeldetalon ✂
Achtsame Körperwahrnehmung**

**April.: 5., 12., 19., 26.
Mai.: 3., 10., 24., 31.**

Jeweils Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr

Anmeldung:
Inselspital Bern, ZAEP, Fr. S. Schneider
Murtenstrasse 21, 4.Stock, 3010 Bern

Name:

Vorname:

Geb.datum:

Adresse:

PLZ/Ort:

Telefonnummer:

Handy:

Email:

!Wichtig!
**Geben Sie eine Telefonnummer an, wo Sie
während den Bürozeiten 09-17:00 Uhr
erreichbar sind**

Gruppenprogramm: Gruppe

Einzelprogramm: seit

Datum, Unterschrift: ✂
.....