



Neue Selbsthilfegruppen

In der Region Bern – Mittelland



Wünschen Sie sich den Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation? Dann kann eine Selbsthilfegruppe ein Weg für Sie sein. Wir unterstützen den Aufbau von Selbsthilfegruppen und begleiten die ersten Gruppentreffen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gruppen im Aufbau

Für

Wo

Gründungstreffen

Autismus Videogruppe	Betroffene	Online	31. August 2023
Crossdressing	Männer	Bern	28. September 2023
Fibromyalgie	Betroffene	Bern	23. November 2023
Angehörige von Menschen mit pädophiler Neigung	Angehörige	Bern	
Chronische Urtikaria (Nesselfieber)	Betroffene	Bern	
Hochsensibilität	Eltern	Bern	
Neurodermitis und Psoriasis	Betroffene	Bern	
Parkinson	Betroffene im berufsfähigen Alter	Bern	
Post / Long Covid	Betroffene	Bern	

Sind Sie interessiert? Oder suchen Sie eine Gruppe zu einem anderen Thema? Melden Sie sich bei uns. Wir beraten und informieren Sie gerne.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch, www.selbsthilfe-be.ch





Neue Selbsthilfegruppen (deutschsprachig)

In der Region Biel – Seeland – Berner Jura



Wünschen Sie sich den Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation? Dann kann eine Selbsthilfegruppe ein Weg für Sie sein. Wir unterstützen den Aufbau von Selbsthilfegruppen und begleiten die ersten Gruppentreffen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gruppen im Aufbau

Gesprächstreff Inkontinenz
Achterbahn der Gefühle: bipolar leben
Long Covid
Brustkrebs
Eltern psychisch kranker Kinder
Gesprächstreff Inkontinenz
Leben mit narzisstischen Angehörigen
Prostatakrebs
Soziale Phobie
Töchter & Söhne narzisstischer Eltern

Für

Betroffene Frauen
Betroffene
Betroffene
Betroffene
Angehörige
Betroffene Männer
Angehörige
Betroffene
Betroffene
Angehörige

Wo

Biel
Biel
Lyss
Biel
Biel
Biel
Biel
Biel
Biel

Gründungstreffen

31. August 2023
6. September 2023
15. September 2023

Gruppen offen für neue Mitglieder

Darmkrebs
Tremor

Für

Betroffene
Betroffene

Wo

Biel
Biel

Sind Sie interessiert? Oder suchen Sie eine Gruppe zu einem anderen Thema? Melden Sie sich bei uns. Wir beraten und informieren Sie gerne.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Biel, Bahnhofsstrasse 30, 2502 Biel
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch, www.selbsthilfe-be.ch





Neue Selbsthilfegruppen

In der Region Thun – Berner Oberland



Wünschen Sie sich den Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation? Dann kann eine Selbsthilfegruppe ein Weg für Sie sein. Wir unterstützen den Aufbau von Selbsthilfegruppen und begleiten die ersten Gruppentreffen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gruppen im Aufbau

Brustkrebs bis 65
Adipositas
Autismus-Spektrum-Störung
Eltern autistischer Jugendlicher
Bipolare Störung
Borderline
Darmkrebs
Endometriose
Hyperhidrose
Lyme Borreliose
Osteoporose
Psychische Erkrankungen

Für

Betroffene Frauen
Betroffene
Betroffene
Angehörige
Betroffene
Betroffene
Betroffene
Betroffene
Betroffene
Betroffene
Betroffene
Betroffene

Wo

Thun
Meiringen
Thun
Thun
Thun
Thun
Thun
Thun
Thun
Thun
Thun
Thun / Online

Gründungstreffen

4. September 2023

Sind Sie interessiert? Oder suchen Sie eine Gruppe zu einem anderen Thema? Melden Sie sich bei uns. Wir beraten und informieren Sie gerne.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, Marktgasse 17, 3600 Thun
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch, www.selbsthilfe-be.ch





Neue Selbsthilfegruppen

In der Region Burgdorf – Emmental – Oberaargau



Wünschen Sie sich den Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation? Dann kann eine Selbsthilfegruppe ein Weg für Sie sein. Wir unterstützen den Aufbau von Selbsthilfegruppen und begleiten die ersten Gruppentreffen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gruppen im Aufbau	Für	Wo	Gründungstreffen
Angehörige von Menschen in einem Pflegeheim	Angehörige	Burgdorf	13. September 2023
Soziale Ängste	Betroffene	Langenthal	19. September 2023
Tourette Syndrom	Betroffene und Angehörige	Burgdorf	4. Oktober 2023
Long Covid	Betroffene	Langenthal	17. Oktober 2023
Hörbehinderung	Betroffene	Burgdorf	24. Februar 2024
Amputation	Betroffene	Burgdorf	
Asperger Syndrom	Betroffene	Burgdorf	
Bipolare Störung	Betroffene ab 50	Langenthal	
Chronische Schmerzen	Betroffene	Langenthal	
IPP Penisverkrümmung	Betroffene	Burgdorf	
Kaufsucht	Betroffene	Langenthal	
Religiöse Zwangsgedanken	Betroffene	Burgdorf	
Unfallverursachende	Betroffene	Burgdorf	
Verlassene Eltern	Betroffene	Langnau	

Sind Sie interessiert? Oder suchen Sie eine Gruppe zu einem anderen Thema? Melden Sie sich bei uns. Wir beraten und informieren Sie gerne.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstr. 91, 3400 Burgdorf
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch, www.selbsthilfe-be.ch

