

Sonntag 26. April 2015 11:00

Mädchen fühlen sich zu dick, Buben wollen mehr Muskeln

Schweizer Teenager verfallen zunehmend einem Körperkult. Besonders Kinder entwickeln so eine gestörte Selbstwahrnehmung.



Trainiert wie ein Bodybuilder: Das mittlerweile neunjährige Youtube-Phänomen Giuliano Stroe aus Rumänien beim Training, damals sechs Jahre alt. (Bild: GuilianoStroeOfficial/Youtube)

Durch die Flut an Bildern von vermeintlichen Idealkörpern wächst bei Schweizer Jugendlichen die Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper. Das zeigt eine noch unveröffentlichte Studie der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, die der Zeitung «Schweiz am Sonntag» vorliegt. Zusammen mit Psychologen der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaft ZHAW untersuchte sie, wie 13- bis 15-Jährige ihr Körperbild wahrnehmen.