

Fragesnack_Körperbild

✂-----

Wurdest du wegen deines Aussehens schon einmal ausgelacht? Wenn ja, wie hast du dich dabei gefühlt?

✂-----

Denkst du manchmal: Ich bin hässlich? Ich bin dick? Ich bin zu dünn? Wann oder warum?

✂-----

Was würdest du an deinem Körper ändern, wenn du das könntest? Was wäre dann anders?

✂-----

Bist du mit deinem Körper zufrieden. Was trägt dazu bei, dass du zufrieden bist?

&-----

Bist du mit deinem Aussehen zufrieden. Immer? Was trägt dazu bei, dass du zufrieden bist?

✂-----

- Bewegst du dich im Alltag gerne? Wenn ja, was gefällt dir daran?

✂-----

Was ist Bewegung, was Sport?

✂-----

Welche Sportart magst du besonders gerne? Warum?

✂-----

Bewegst du dich gerne in Momenten, wo du traurig bist.

✂-----

Was mag deine Familie besonders gern an dir?

✂-----

Was mögen deine Kollegen oder Kolleginnen besonders an dir?

✂-----

Gibt es eine Gruppe, in der du dich besonders wohl fühlst?

✂-----

Gibt es einen Ort, an dem du dich besonders wohl fühlst?

✂-----

Was magst du besonders gerne an dir?

✂-----

Worauf bist du besonders stolz?

✂-----

Wie kann man dich glücklich machen?

✂-----

Wann hast du dich zum letzten Mal so richtig gefreut? Wie hat sich das angefühlt, wo hast du die Freude in deinem Körper gespürt?

✂-----

Merkst du, wenn deine Freundin oder dein Kollege traurig ist? Woran? Wenn ja, was machst du?

✂-----

Vergleichst du dich manchmal mit Bildern von andern Menschen im Netz? Wie fühlst du dich dabei?

✂-----

✂-----

- Was findest du an dir, bei dir gut?

✂-----

- Was macht dich selbstsicher?

✂-----

- Was brauchst du, damit du dich einfach gut mit dir selber fühlst.

✂-----

Was würdest du an deinem Körper verändern, wenn du könntest? Was wäre dann anders?

✂-----

- Für die Schönheit muss man leiden. Was denkst du dazu?

✂-----

- Wie reagierst du, wenn dir jemand sagt, dass du zu dick oder zu dünn bist?

✂-----

- Wie reagierst du, wenn Du ein Kompliment bekommst?

✂-----

- Bist du mit deinem Aussehen zufrieden. Immer? Wann ist es für dich schwierig mit deinem Aussehen zufrieden zu sein?

✂-----

Hat jemand aus deiner Familie deine schon einmal deinen Körper kommentiert? Wie hast du dich dabei gefühlt?

✂-----

Hat schon einmal jemand deinen Körper kommentiert? Wie hast du dich dabei gefühlt?

✂-----



Bist du mit deinem Körper zufrieden. Was trägt dazu bei, dass du zufrieden bist?



Bist du mit deinem Aussehen zufrieden. Immer? Was trägt dazu bei, dass du zufrieden bist?



