

Anleitung Fragesnack

Die Fragen werden ausgedruckt, ausgeschnitten, zusammen gefaltet und in einem Schälchen zum „Snack“ angeboten, ev auch Schöggeli oder Apérosnacks mit dazulegen. Die Gruppe sitzt in einem Kreis. Die Schale mit den Fragen steht in der Mitte.

Hinweise an die Gruppe/ Regeln

Erklären wie Fragesnack „funktioniert“.

Was hier besprochen wird, ist sehr persönlich und vertraulich. Es braucht manchmal Mut sich darüber auszutauschen.

Alle Gruppenmitglieder werden darauf hingewiesen, dass im Anschluss an die Fragesnackrunde nichts gegen aussen aus der Gruppe herausgetragen werden darf. Darauf hinweisen, dass eine Frage nicht beantwortet werden muss, wenn jemand das nicht möchte.

Weiter darauf hinweisen, dass jede Frage aus der Sicht der Person beantwortet wird, die den Zettel mit der jeweiligen Frage gezogen hat. Antworten werden grundsätzlich weder kommentiert noch laut beurteilt.

Jede Frage darf anschliessend auch durch andere Gruppenmitglieder (freiwillig) beantwortet werden.

Es darf ein Dialog jedoch keine Diskussion entstehen und stattfinden.

Der Moderator/ die Moderatorin bittet die Teilnehmenden jeweils von sich und nicht von „man“ zu sprechen.

Vorgehen:

Der Reihe nach oder wer möchte nimmt sich einen Zettel aus der Fragesnackschale (und einen Snack wer möchte)

Der gezogene Zettel wird erst für sich gelesen, dann der Gruppe laut vorgelesen.

Die Frage wird persönlich beantwortet. Die andern hören NUR zu.

Dann wird die Frage durch den Moderator/ die Moderatorin für die Gruppe geöffnet im Sinne von: Möchte jemand gerne auch seine/ihre Antwort auf diese Frage in die Gruppe geben?

Der Moderator/ die Moderatorin unterbricht sofort, wenn Wertungen oder allfällige Kommentare zu Antworten laut ausgesprochen werden. Weist auf Regeln hin.

Der Moderator/ die Moderatorin darf jederzeit nachfragen, wenn etwas nicht verstanden wurde. Wie meinst du das? Ich bin nicht ganz sicher, ob ich dich richtig verstanden habe usw.