

Anmeldung

Interessierte können sich direkt mit uns in Verbindung setzen.

Erstgespräch

Sprechstunde für Essstörungen
Ambulatorium Psychosomatik, Lory-Haus
Tel: 031 632 20 14
Fax: 031 632 05 39
psychosomatik@insel.ch

Medizinische Untersuchung

Multiprofessionelle Ernährungsmedizinische Sprechstunde
Kinderklinik U1
udem@insel.ch

PEP-Webseite

Über die Webseite «Prävention von Essstörungen
Praxisnah» sind detaillierte Informationen erhältlich:
www.pepinfo.ch › [Essstörungen](#) ›
[Abklärung und interdisziplinäre Therapie](#)

Inselspital
Kompetenzbereich für
Psychosomatische Medizin
C.L. Lory-Haus
CH-3010 Bern
Tel. 031 632 20 14
[www.innermedizin.insel.ch/
de/psychosomatik](http://www.innermedizin.insel.ch/de/psychosomatik)
www.insel.ch

Universitätspoliklinik für
Diabetologie, Endokrinologie,
Ernährungsmedizin und
Metabolismus (UDEM)
CH-3010 Bern
www.endokrinologie.insel.ch
www.insel.ch

120129_2016_09_27_psi/sf

Behandlungsprogramm

Ein modernes, interdisziplinäres Behandlungsprogramm für Menschen ab 16 Jahren mit Anorexie, Bulimie, Binge-Eating oder ähnlichen Problemen mit dem Essverhalten.

Das individuelle, abgestufte Vorgehen reicht von einmaliger Beratung und Abklärung über ambulante Therapie bis hin zu (teil-)stationärer Behandlung, je nach Indikation.

Abklärungen

Beim Erstgespräch im Ambulatorium der Psychosomatik erfolgt eine psychologische Anamneseerhebung, Informationsvermittlung und Planung einer individuellen Therapie.

Zum Ausschluss körperlicher Ursachen und zur Abklärung körperlicher Folgen der Essstörung kann eine medizinische Untersuchung in der multiprofessionellen ernährungsmedizinischen Sprechstunde vereinbart werden.

AMBULANTE THERAPIEANGEBOTE

Psychotherapie

Einzel- und Gruppentherapie unter der Leitung von PsychotherapeutInnen mit Fachausbildung (kognitiv-verhaltenstherapeutisch, systemisch, psychoanalytisch).

Spezialisierte Ernährungsberatung

Erfahrene Beraterinnen unterstützen Sie, zu einer ausgewogenen Ernährung und gesundem Essverhalten zurückzufinden.

Achtsame Körperwahrnehmung

Die Einzel- und Gruppentherapien werden von erfahrenen TherapeutInnen durchgeführt, die Sie zu achtsamem Wahrnehmen von körperlichen Empfindungen und den damit verbundenen Gefühlen und Gedanken anleiten.

Gruppentherapie für max. 12 Frauen à 2 h wöchentlich über 6–7 Monate.

Physiotherapie

In der Einzeltherapie stehen die Stärkung des Selbstvertrauens und eine begleitete Trainingstherapie mit körpertherapeutischen Elementen im Vordergrund. In den kontinuierlich angebotenen Therapien für gemischte Gruppen fördern wir die Entspannung, Stressreduktion und Körperwahrnehmung.

(TEIL-) STATIONÄRE BEHANDLUNG

Stationär

Medizinische und therapeutische Behandlung, mit dem Ziel der somatischen Stabilisierung.

Therapeutische Angebote: Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Ergotherapie, Physiotherapie (Einzel- und Gruppentherapie), Ernährungsberatung und Sozialberatung.

Triage zu externen Kliniken mit stationärer Rehabilitation, wenn eine Langzeitbehandlung indiziert ist.

Tagesklinik

An einzelnen oder mehreren Tagen in der Woche möglich, als Hilfe zur intensiveren ambulanten Therapie und Tagerstrukturierung, ab einem BMI von 16,5 kg/m².

Kosten

Die Behandlungskosten werden von der Grundversicherung ihrer Krankenkasse übernommen.