

Bern, 01. Oktober 2018 TC/kb

### **Angehörigengruppe Essstörungen**

Sehr geehrte Angehörige

Eltern, Geschwister, Partner und Partnerinnen sowie andere Angehörige von Menschen mit Essstörungen wie Anorexie, Bulimie oder Binge Eating sind durch die Probleme im Essverhalten und die emotionalen Belastungen mit betroffen.

Ziel der Gesprächsgruppe ist der Erfahrungsaustausch zu gemeinsamen Schwierigkeiten und Lösungsansätzen. An den vier Treffen über 1,5 Stunden werden ausserdem folgende Themen aufgegriffen:

- Ursachen, Erscheinungsbild und Folgen von Anorexie, Bulimie und Binge Eating
- Therapiemöglichkeiten
- Kommunikation und Umgang mit dem Problem innerhalb der Familie
- Selbstfürsorge der Angehörigen

Jeweils einmal monatlich von **17:30 Uhr bis 19:00 Uhr im C.L. Lory-Haus, Raum U1 50**, Psychosomatik, Inselspital. Die Kosten können von der Grundversicherung übernommen werden.

Anmeldung im Sekretariat der Psychosomatik unter Tel. 031 632 20 19 oder [psychosomatik@insel.ch](mailto:psychosomatik@insel.ch).

Termine 2018

**Mittwoch 07. November 2018**

**Mittwoch 05. Dezember 2018**

**Mittwoch 09. Januar 2019**

**Mittwoch 06. Februar 2019**

Freundliche Grüsse

Ihr Team Essstörungen  
Psychosomatik Loryspital