

Bern, 20. Dezember 2021 TC/kb

Angehörigengruppe Essstörungen

Sehr geehrte Angehörige

Eltern, Geschwister, Partner und Partnerinnen sowie andere Angehörige von Menschen mit Essstörungen wie Anorexie, Bulimie oder Binge Eating sind durch die Probleme im Essverhalten und die emotionalen Belastungen mit betroffen.

Ziel der Gesprächsgruppe ist der Erfahrungsaustausch zu gemeinsamen Schwierigkeiten und Lösungsansätzen. An den drei Treffen über 1,5 Stunden werden ausserdem folgende Themen aufgegriffen:

- Ursachen, Erscheinungsbild und Folgen von Anorexie, Bulimie und Binge Eating
- Kommunikation und Umgang mit dem Problem innerhalb der Familie
- Therapiemöglichkeiten
- Selbstfürsorge der Angehörigen

Die Kosten werden von der Grundversicherung übernommen.

Anmeldung im Sekretariat der Psychosomatik unter Tel. 031 632 20 14 oder psychosomatik@insel.ch, bitte mit Angabe Ihrer Mailadresse.

Jeweils von **17:30 Uhr bis 19:00 Uhr**

Termine Frühjahr 2022

Donnerstag 17. Februar

Donnerstag 24. Februar

Donnerstag 10. März

Freundliche Grüsse

Ihr Team Essstörungen
Psychosomatik Loryspital