



Schweizer Teenies: Ihr Leben dreht sich um den Null-Fett-Körper. (Getty Images)

Poulet mit Reis und Anabolika

So krank macht der Körperkult Schweizer Teenies

BERN - Ihr Leben dreht sich ums gute Aussehen. Vergleiche mit gestählten Körpern treiben sie in die Essstörung. Schweizer Teenies wollen Muskeln und kein Fett.

Publiziert: 26.04.2015

Schweizer Jugendliche sind unzufrieden. Die Mädchen fühlen sich zu dick, die Jungs wünschen sich mehr Muskeln.

Laut einer noch unveröffentlichten Studie der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz sind nur gerade 35 Prozent der 13- bis 15-jährigen Mädchen zufrieden mit ihrer Figur. Bei den Jungs sind es 56 Prozent.

Besonders letzteres Ergebnis erstaunt die Experten. «Bis anhin ging man davon aus, dass die Buben zufrieden mit ihrem Körper sind, doch dies ist nicht so», sagt Chiara Testera Borrelli, Co-Leiterin des Bereichs Ernährung und Bewegung bei Gesundheitsförderung Schweiz in der «Schweiz am Sonntag».

Muskelaufbau als Lebensinhalt

Fast 80 Prozent der männlichen Teenager wollen laut Umfrage ihren Körper stählen. Diesen Trend spürt auch Roland Müller von der Fachstelle für Essstörungen PEP: «Vermehrt kommen junge Männer zu uns ins Inselehospital Bern, weil sich ihr Leben nur noch um einen Null-Fett-Körper dreht.»

Die Teenager würden sich dann über Wochen nur von Poulet und Reis ernähren. Auch illegale Substanzen stünden auf dem Menüplan.

Auch bei den Mädchen steigt die Sorge an, das Idealbild nicht zu erreichen. Im Vergleich zu den umliegenden europäischen Ländern sind die Schweizerinnen am unzufriedensten mit ihrem Körper, wie eine Untersuchung der Weltgesundheitsorganisation zeigt.

Besonders alarmierend: Der Körperkult beginnt bereits im Kindesalter. Demnach können schon 6- bis 7-Jährige eine Störung des Körperbildes entwickeln.

Durchtrainierte Oberkörper im Netz

Die Experten führen diese Entwicklung auf den steten Vergleich mit Bildern aus der Werbung und aus den sozialen Medien zurück. «Seit rund 20 Jahren nehmen Abbildungen von Männern mit nacktem, durchtrainiertem Oberkörper zu», sagt Testera Borrelli. «Bei den Mädchen eifern viele den Massen 90-60-90 nach.»

Diesem Druck halten die Jugendlichen meist nicht stand. Über die Notrufnummer 147 von Pro Juventute melden sich pro Tag vier Teenies, die sich Hilfe holen, weil sie mit ihrem Körper nicht zufrieden sind. (mad)



Baltimore: Mutter verprügelt randalierenden Sohn



Mit Holzstock: Inder wehrt Leoparden ab



Chic mit BLICK: So kriegen Sie ohne OP grössere Brüste!

Beliebteste Kommentare

andi lindner, luzern

Und nun wundern wir uns alle?
Seit Jahrzehnten wird nur noch über perfekte Bodymasse gesprochen und geschrieben.
Die Rechnung folgt nun. Viel Spass.

26.04.2015 • 1564 32

Igor Romanov, via Facebook

Und das alles machen sie weil die Gesellschaft viel Werbung macht.... und viele Frauen stehen auf Schöne Körper und die Männer wieder najo muß nicht mehr dazu sagen.

26.04.2015 • 802 34

Alle Kommentare (35)

michel koeb, montady

Ach ja ? und 40 Prozent sollen ja laut Bundestudien fettleibig sein ? wie geht das mit dem angeblichen "Körperkult" ? Mc Do lässt grüssenFaul sind sie, völlig zu-gefressen mit Pop Corn, Cola, Hamburger uvm. Mama muss sie ja immer zur Schule fahren, zu Fuss oder mit dem Velo ??? denkste....das ist völlig out ! Schauen sie doch was vor den Schulen abgeht....ein Autosalon jeden Tag !

27.04.2015 • 49 15

Gil-Dominique Matthey, Stuttgart, via Facebook

BMI hier, Werbung mit Sixpack da, und da wundert sich die Menschheit mal wieder? So langsam aber sicher verblöden wir total. Sorry, was nützt mir ein Sixpack und ein gestählter Körper wenn dafür dann im Oberstübli ein Vakuum vorhanden ist? Gar nichts. Sorry, ich bin 45, 187 cm groß und wiege 95 kg. Ich bezeichne mich als völlig normal gebaut und finde wenn ich in den Spiegel gucke nichts was mich stören würde. Im Gegenteil, so ein Kleppergerüst wäre nichts für mich.

27.04.2015 • 45 11

Stephanie Vischer

Ich würde mich auch ständig zu dick fühlen, wenn jeden Tag mindestens eine Meldung in den Medien ist, dass dieser Popstar und diese Schauspielerinnen gerade 3 Kg zugenommen hat aber immer noch schlank ist, und nun nicht mehr in Kleidergröße 34 passt.
Liebes Blick-Team, ihr seid gemeint. Oben schreibt ihr noch über Britney und unten über das ...

27.04.2015 • 89 1

Rosa Rot

Und gleichzeitig über Britney Spears herziehen, weil sich bei ihr in einer sitzenden Position 2 Röllchen abzeichnen - so wie es bei den meisten Frauen und Teens ist.
Dann über unvoreilhaftige Bekleidung schreiben - kein wunder meinen die jungen Mädchen, sie können die heutige Mode oder nur Leggings oder Slim Jeans anziehen, wenn sie spindeldürre Beine, einen "Tight Gap" und "Bikini-Brücke" haben.

27.04.2015 • 155 3

philipp eberle

Ich habe meine Bauchmuskeln so lieb, dass ich sie mit einer Fettschicht überzogen habe! Warum ein Sixpack wenn man ein ganzes Fass haben kann? Das einzige Sixpack in meinem Körper stand im Kühlschrank. Ich bin jedenfalls voll zufrieden mit einem Körper..

27.04.2015 • 128 30