

Bewegung in Beziehung (0-5j) – Papperla PEP Purzelbaum Modul (Transfer Kita)

Inhalte

Im ersten Teil der Weiterbildung erleben die Betreuer/-innen die Bewegungsentwicklung von Säuglingen und Kleinkindern und vertiefen dadurch das Einfühlungsvermögen für den jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes. Sie erhalten Anregungen zur praxisnahen Umsetzung der gemachten Erfahrung und reflektieren die eigene Haltung.

Im zweiten Teil liegt der Schwerpunkt auf der Wahrnehmung von Gefühlen und ihrem Bezug zu Bewegung. Innerhalb eines Kita-Tages erlebt ein Kind unterschiedliche Bewegungs- und Gefühlsphasen. Die Betreuer/-innen lernen Lieder, Verse und Körperwahrnehmungsübungen, um die Kinder innerhalb dieser Phasen achtsam zu begleiten, und sie in ihrem Erleben zu unterstützen.

Ziele

Die Betreuer/-innen kennen die neurobiologischen Zusammenhänge von frühkindlicher Bewegungsentwicklung, Selbst- und Emotionsregulation. Die Betreuer/-innen verfügen über das relevante Fachwissen und können die räumlichen Verhältnisse dementsprechend günstig gestalten.

Die Betreuer/-innen kultivieren eine aufmerksame, akzeptierende und bewegungsfördernde Haltung. Das eigene Erleben wird zur wichtigen Orientierung im Kita-Alltag.

Die Betreuer/-innen erleben und reflektieren das sensomotorische Erleben von Säuglingen und Kleinkindern und vertiefen dadurch ihr Einfühlungsvermögen für den jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes. Sie erkennen den grundlegenden Zusammenhang zwischen Bewegung und Beziehung.

Dozentinnen Teamweiterbildungen / Kosten

Renie Uetz, Feldenkraispädagogin, Erwachsenenbilderin, Sängerin, Projektverantwortliche Papperla PEP Junior
Marie-Jeanne Metz, Kleinkinderzieherin, Kitaleiterin mixmax (Bern), Bewegungspädagogin, Erwachsenenbilderin
700.- für ½ Tag

Kontakt

Thea Rytz, Projektleiterin Papperla PEP, Inselspital Bern thearytz@insel.ch
www.pepinfo.ch -> Rubrik Papperla PEP