



JUNIOR

Anleitung zu allein – in Gruppen

Als Grundlage dienen die zwei Bilder „allein“ und „in der Gruppe“
Zwei Bilder zum Thema können zur Anleitung heruntergeladen (als jpg oder Powerpointfolie) oder eigene Bilder dazu werden.

Wichtig: Antworten werden nicht bewertet, weder durch die Leitungsperson noch durch die andern Teilnehmenden.

Fragenideen:

- Wann bist du gerne alleine?
- Gibt es einen Ort, wo du besonders gerne alleine bist?
- Gibt es einen Ort, wo du nicht gerne alleine bist?
- Welches Gefühl oder welche Gefühle kann das Alleinsein bei dir auslösen?
- Wo spürst du dieses Gefühl /Gefühle?
- In welcher Situation bist du nicht gerne alleine?
- Gibt es eine Gruppe, in der du dich besonders wohl fühlst? Was ist dort speziell?
- Gibt es einen Ort, wo du besonders gerne mit anderen Leuten bist?
- Brauchst du Freunde/Freundinnen?
- Was macht diese Menschen zu deinen Freunden/Freundinnen?
- Was magst du besonders an deinem Kollegen/deinen Kolleginnen/deinem Freund/deiner Freundin?
- Weißt du, wie es sich anfühlt aus einer Gruppe ausgeschlossen zu werden?