



Klinik Wysshölzli Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen

**Veränderung heisst Vertrauen;
Vertrauen ist Veränderung.**

Sehr geehrte Damen und Herren

Wir freuen uns, Ihnen in dieser Ausgabe unseres Newsletters die ersten Impressionen zur Sanierung unserer Nasszellen im Haupthaus zukommen zu lassen und Sie über unser neues Angebot «Emotionsfokussierte Familientherapie» zu informieren.

Sanierung Bäder und WC-Anlagen im Hauptgebäude

Die Sanierungsarbeiten der Bäder und WC-Anlagen im Hauptgebäude der Klinik Wysshölzli schreiten planmässig voran, so dass alle Nasszellen bis Ende November 2018 in neuem Glanz erstrahlen werden. Unsere Patientinnen sind schon sehr gespannt und freuen sich, die modernen, frisch sanierten Nasszellen benutzen zu dürfen. Hier erhalten Sie einen kleinen Einblick in die bereits fertig gestellten Anlagen im 1. Obergeschoss:



Angebotsenerweiterung Workshop «Emotionsfokussierte Familientherapie»

Angehörige können meist aufgrund der psychischen Erkrankung einer nahestehenden Person selber emotional belastet sein. Sie haben Fragen, Unsicherheiten oder Zweifel. Für eine erfolgreiche Behandlung unserer Patientinnen sind der Einbezug und die Unterstützung der Angehörigen äusserst wichtig.

Deshalb haben wir die «Emotionsfokussierte Familientherapie», ein bewährtes Therapieverfahren nach Dr. J. Dolhanty und Dr. L. Greenberg, in unser Angebot aufgenommen. Der Workshop in «Emotionsfokussierter Familientherapie» richtet sich an Bezugspersonen, insbesondere Eltern von Frauen, die an einer Essstörung erkrankt sind.

Man weiss heute, dass Menschen, die an einer Essstörung erkrankt sind, häufig Schwierigkeiten in der Emotionsregulation aufweisen. Das Hungern bewirkt beispielsweise, dass die Gefühlswahrnehmung nachlässt und somit auch die unangenehmen Emotionen nicht mehr wahrgenommen werden.

Während des 3-teiligen Workshops zu jeweils 2 Stunden zeigen zwei unserer Psychologinnen den Bezugspersonen wichtige Aspekte der Essstörung auf und erarbeiten Strategien im Umgang mit der Krankheit sowie den Betroffenen. Die Angehörigen üben, mit praxis- und erfahrungsorientierten Beispielen, die Unterstützung und das Begleiten im Umgang mit schwierigen Gefühlen der Betroffenen.

Die Mischung aus Therapie und praktischen Übungen findet besondere Wertschätzung bei den Teilnehmenden. Wir freuen uns auf viele weitere inspirierende und erfolgreiche Workshops.

An der Fachtagung des Experten-Netzwerks Essstörung Schweiz ENES am 23.11.2018 werden wir den Besuchern gerne Einblick in unser Angebot «Emotionsfokussierte Familientherapie» in Theorie und Praxis geben.

Wir wünschen Ihnen einen farbenfrohen, strahlend schönen Herbst.

Freundliche Grüsse

KLINIKWYSSHÖLZLI

Klinikleitung

Barbara Ammann, Direktorin