

# Prachtstück

## Männergesundheit mit Blick auf das Körperbild

Ein Forum der Fachstelle PEP am 8. Juni 2017 in Bern.



Seit den 80er Jahren erlebt das männliche Körperbild eine ähnliche Entwicklung hin zu Normen und Idealen wie es beim weiblichen Körperbild schon seit über 100 Jahren der Fall ist. Muskeln gelten heute als besonders männlich, attraktiv und begehrenswert – Fitness ist in allen Altersgruppen zum optisch erkennbaren Schönheitsattribut geworden, der mediale Druck hoch. Das daraus entstandene, neue Krankheitsbild der «männlichen» Körperbild- und/oder Essstörung, die sogenannte «Muscle Dysmorphia» (Muskeldysmorphie), ist jedoch kaum bekannt.

Das Forum «Prachtstück» der Fachstelle PEP am 8. Juni 2017 von 13:30–17:00 Uhr in Bern (Eventforum Bern, Fabrikstrasse 12, 3012 Bern) hat zum Ziel, Fachpersonen und Interessierten aus den Bereichen Prävention, Gesundheitsförderung, Gesundheitspolitik und Jugendarbeit mehr Hintergrundinformationen und Diskussionsgrundlagen zu den Themen Männergesundheit, Körperbilder und Körperzufriedenheit zu vermitteln. Dazu sind Referentinnen und Referenten aus den Bereichen Männerarbeit, Psychologie sowie der Fitnessbranche eingeladen. Das Forum ist kostenlos und findet mit Unterstützung und in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz statt. Am Vormittag des 8. Juni 2017 werden am selben Ort «Praxisbeispiele zu positivem Körperbild» vorgestellt.

Weitere Informationen: [www.pepinfo.ch](http://www.pepinfo.ch) > [Aktuell](#)

Anmeldung bis 15. Mai 2017 an: [alexandra.kuhn@promotionsante.ch](mailto:alexandra.kuhn@promotionsante.ch)

Fragen an: [roland.mueller@pepinfo.ch](mailto:roland.mueller@pepinfo.ch)

Mit Unterstützung von: