

Prachtstück

Männergesundheit mit Blick auf das Körperbild

Ein Forum der Fachstelle PEP am 8. Juni 2017 im Eventforum in Bern.



Seit den 80er Jahren erlebt das männliche Körperbild eine ähnliche Entwicklung hin zu Normen und Idealen wie es beim weiblichen Körperbild schon seit über 100 Jahren der Fall ist. Muskeln gelten heute als besonders männlich, attraktiv und begehrenswert – Fitness ist in allen Altersgruppen zum optisch erkennbaren Schönheitsattribut geworden, der mediale Druck hoch. Das daraus entstandene, neue Krankheitsbild der «männlichen» Körperbild- und/oder Essstörung, die sogenannte «Muscle Dysmorphia» (Muskeldysmorphie), ist jedoch kaum bekannt.

Das Forum «Prachtstück» der Fachstelle PEP am 8. Juni 2017 von 13:30–17:00 Uhr in Bern (Eventforum Bern, Fabrikstrasse 12, 3012 Bern) hat zum Ziel, Fachpersonen und Interessierten aus den Bereichen Prävention, Gesundheitsförderung, Gesundheitspolitik und Jugendarbeit mehr Hintergrundinformationen und Diskussionsgrundlagen zu den Themen Männergesundheit, Körperbilder und Körperzufriedenheit zu vermitteln. Dazu sind Referentinnen und Referenten aus den Bereichen Männerarbeit, Psychologie sowie der Fitnessbranche eingeladen.

Das Forum ist kostenlos und findet mit Unterstützung und in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz statt. Am **Vormittag des 8. Juni 2017** werden von 9.15–12 Uhr am selben Ort «**Praxisbeispiele zu positivem Körperbild**» vorgestellt.

>> Programm siehe Rückseite!

Programm

Prachtstück: Männergesundheit mit Blick auf das Körperbild

13:30	Begrüssung	Sophie Frei, Fachstelle PEP
13:35	Ansprache Nationalrätin Yvonne Feri	Yvonne Feri, Fair. Fairer. Feri.
13:45	«Prachtstück»	Theatergruppe «Wild Wendy», Regie Verena Goetz
13:55	Einführung ins Thema	Roland Müller, Fachstelle PEP
14:10	Thought-Shape Fusion – Körperbezogene kognitive Verzerrungen und die Schwierigkeit eines positiven Körperbilds und gesunden Essverhaltens in unserer Gesellschaft	Dr. phil. Andrea Wyssen Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Fribourg & Privatklinik Aadorf
14:50	«Prachtstück»	Theatergruppe «Wild Wendy»
15:00	Du Lauch! Der Mann als Objekt, eine Annäherung aus Sicht der Männerarbeit	Markus Theunert Generalsekretär männer.ch, Dachverband der Schweizer Männer- und Väterorganisationen
15:40	PAUSE	
16:00	«Prachtstück»	Theatergruppe «Wild Wendy»
16:10	Machen Muskeln nur sexy? Selbst- und Fremdbild (einer Branche) im Widerspruch	Robert Winzenried andragogischer Leiter der SAFS (Swiss Academy of Fitness and Sports)
16:50	Verabschiedung	Roland Müller, Fachstelle PEP

Am **Vormittag des 8. Juni 2017** werden von 9.15–12 Uhr «**Praxisbeispiele zu positivem Körperbild**» vorgestellt. Das Vormittagsprogramm wird von Gesundheitsförderung Schweiz organisiert. Die Mittagspause steht zur freien Verfügung. Die Teilnahme am Forum (Vor- und Nachmittag) ist kostenlos.

Weitere Informationen: www.pepinfo.ch > **Aktuell**

Anmeldung bis zum 15. Mai 2017 per Mail an: alexandra.kuhn@promotionsante.ch

Fragen an: roland.mueller@pepinfo.ch

Mit Unterstützung von: