

vergiss nää

Fachstelle PEP
www.pepinfo.ch
bodytalk@pepinfo.ch

VERGISS NÄÄ

Eine Kampagne für Schulen und Jugendarbeit zur Stärkung eines positiven Körperbilds

Kampagneninhalt:

Wir machen neugierig

Poster mit verschiedenen positiven Statements wecken Neugier und regen Jugendliche zum Nachdenken an. Sie fragen sich, was die Botschaften zu bedeuten haben

Media und Co – Introworkshop

Gefakte Bilder – wir schauen genau hin – interaktives Referat

Lets`talk about our bodies – Bodytalk

Bei mir ist das so – wie ist das bei dir? Die Jugendlichen setzen sich im Dialog basierend auf verschiedenen Fragestellungen mit sich und ihren Körperbildern auseinander.

#So bin ich

Die Jugendliche setzen sich mit ihren eigenen Stärken und Fähigkeiten auseinander.

Wir verbreiten gute Stimmung

Für Jugendliche ist wichtig, was andere von ihnen denken – wir tun's mit Komplimenten und positiven Feedbacks.

Dein...ist wirklich wow – Stärken schärfen – Fotoshooting

Jugendliche bilden sich mit ihren Stärken ab.

Was bieten wir an?

Materialien und Vorlagen, Umsetzungsunterstützung, Fachinputs vor Ort auf Wunsch

Kontakt:

Brigitte Rychen, Fachstelle PEP