

Was machst du wenn es dir
langweilig ist?

Welche Speisen magst du
überhaupt nicht? Was machst du
wenn man sie dir anbietet?

Was machst du wenn du dich
besonders freust?

Isst du gerne Schokolade?

Was machst du wenn du Angst
hast?

Gibt es Momente in denen du
nichts essen kannst? Warum?

Was machst du wenn du traurig
bist?

Isst du manchmal weiter obwohl
du schon genug hast und satt
bist?

Was machst du wenn du wütend
bist?

Weisst du was eine Diät ist?

Wo im Körper spürst du Freude?

Was findest du an dir selbst gut?

Wo im Körper spürst du Angst?

Gibt es eine Situation wo du das
Essen besonders toll findest?

Wo im Körper spürst du wenn du
traurig bist?

Was ist das Besondere an einem
Geburtstagsessen?

Wo im Körper spürst du Wut?

Was ist das Besondere an einem
Festessen?

Wo im Körper spürst du du
Langeweile?

Wann schaust du gerne Fernseh?

Wo im Körper spürst du Mut?

Was magst du besonders an
deiner besten Freundin?

Wo im Körper spürst du Glück?

Was magst du besonders an
deinem besten Kollegen?

Wo im Körper spürst du
Zufriedenheit?

Welches ist dein Lieblingsgefühl?

Welches ist dein Lieblingsessen?
Wie oft gönnst du es dir ?

Welches Gefühl magst überhaupt
nicht?

Was macht dir Angst?

Fährst du gerne Velo? Wenn ja,
warum?

Wie kann man dich glücklich
machen?

Bewegst du dich gerne? Wenn ja,
was gefällt dir daran?

Gibt es etwas worauf du
besonders stolz bist?

Hast du die Ausdauer, eine neue
Sportart so lange zu üben, bis du
sie kannst?

Was möchtest du gerne
besonders gut können? Warum?

(z.B. Einrad, Waveboard)

Wie fühlst du dich wenn dir
etwas nicht gelingt? Was machst
du?

Spürst du wenn du Hunger hast?

Gibt es einen Unterschied
zwischen Hunger und „Gluscht“?
Wenn ja, welchen?

Welche Sportart machst du? Was
gefällt dir daran?

Was spielst du draussen am
liebsten?

Was machst du am liebsten im
Sportunterricht?

Kommst du zu Fuss zur Schule?
Mit Kolleginnen oder Kollegen?

Nimmst du lieber die Treppe oder
den Lift? Warum?