



JUNIOR

Anleitung zu Kompliment machen

Ein Kompliment ist eine wohlwollende, freundliche Äusserung: Du sagst deinem gegenüber was dir an ihr besonders gefällt bzw. positiv auffällt. Das kann sein:

- Eigenschaften, Fähigkeiten oder Leistungen
- äussere Merkmale wie eine geschmackvolle Kleidungs Auswahl
- körperliche Beschaffenheit (Aussehen)

Anleitungen für ein gutes Kompliment:

- Es muss immer ganz ernst gemeint sein!
- Achte darauf, wenn dein Kompliment der Kleiderauswahl gilt, dass du nicht das Kleidungsstück schön findest sondern, dass das Kompliment der Person gilt. Bsp: Sag nicht: Du hast ein schönes T-Shirt! sondern eher: Dein T-Shirt steht dir gut!

Mögliche Fragen und Denkanstösse:

- Wann hast du zum letzten Mal jemandem ein Kompliment gemacht?
- Was hast du gesagt?
- Magst du es, wenn dir jemand ein Kompliment macht?
- Erinnerst du dich an ein Kompliment, das du letzthin bekommen hast?
- Wie reagierst du, wenn dir jemand ein Kompliment macht?

Hintergrundinformation:

Die Reaktion auf Komplimente kann je nach Kulturkreis sehr unterschiedlich sein. Die Chinesinnen und Chinesen als Beispiel weisen ein Kompliment mehrmals zurück mit Sätzen wie „Ach nein“ oder „Sie übertreiben“. In Europa ist es eher Sitte, ein Kompliment dankend anzunehmen. Mit dem Vorsatz, häufig Komplimente zu machen, achtest du bewusster auf die positiven Seiten deiner Mitmenschen.